






Au menu cette semaine - Déjeuner







LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 27
Avr

Œufs durs mayonnaise
Salade verte croûtons emmental
Salade maïs haricots rouges sauce sirop d'érable
Dips carottes sauce aneth 
Mac and cheese 
Rôti de veau sauce crème 
Epinards à l'indienne
Macaronis
Bûchette mi-chèvre
Yaourt nature
Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé
Compote de pommes
Crème dessert vanille
Corbeille de fruits 
Pain 

MARDI | 28
Avr

Lentilles vinaigrette moutarde
Salade verte Bio aux croûtons *Salade verte BIO*
Chou rouge vinaigrette
Bouillon de légumes vermicelles
Côte de porc au jus 
Feuilleté de poisson au beurre blanc
Choux de Bruxelles saveur orientale
Riz pilaf
Tomme blanche
Yaourt nature
Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé
Banane rôtie
Moelleux myrtilles citron 
Corbeille de fruits 
Pain 

MERCREDI | 29
Avr

Macédoine mayonnaise
Rillettes de thon
Salade aux fromages *feuille de chêne, tomme des Pyrénées,*
Colombo de poisson au lait de coco 
Sauté de dinde vallée d'Auge
Carottes braisées 
Boulgour Créole
Petit moulé
Yaourt nature
Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé
Gâteau au yaourt 
Entremets caramel 
Corbeille de fruits 
Pain 

JEUDI | 30
Avr

Salade verte Bio au bleu *batavia BIO* 
Céleri local vinaigrette
Haricots verts en salade Bio *Plat BIO*
Penne vinaigrette
Pavé de colin 
Merguez
Semoule
Légumes couscous
Emmental
Yaourt nature sucré
Yaourt nature
Yaourt aromatisé
Salade de fruits *pommes et poires Bio*
Mousse chocolat au lait
Corbeille de fruits 
Pain 



Produit local



Plat végétarien



Origine France



Verger EcoRespon



Origine France



Spécialité du chef



Pêche responsable

LYCEE ARNAUD BELTRAME

Télécharger l'App

Des idées plein l'assiette



Découvrez notre blog
bon
bon
MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre



Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 04
Mai

Velouté poivrons feta

Salade verte Bio aux croûtons
Salade verte BIO

Torsades façon piémontaise
tortil, maïs, tomate, jambon

Céleri rémoulade

Colin pané

Emincé de dinde à la crème

Semoule

Haricots verts à la provençale

Emmental

Yaourt nature

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Douceur aux myrtilles

Beignet chocolat noisette

Corbeille de fruits

Pain

MARDI | 05
Mai

Aubergine à l'italienne
aubergine, tomate, ail, basilic

Taboulé aux légumes

Quiche lorraine

Concombre vinaigrette

Filet saumon sauce aurore

Roti de porc à la normande

Riz

Carottes persillées

Coulommiers

Yaourt nature

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Verrine pommes & mousse mangue

Moelleux framboises

Corbeille de fruits

Pain

Vége LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

MERCREDI | 06
Mai

Salade verte au maïs

Riz vinaigrette agrumes
riz, Vinaigrette agrumes (frais)

Melon Bio

Betterave vinaigrette agrumes

Spaghettis crème lardons emmental

Spaghettis tomate
brebis et aubergine

Aubergines au pesto

Spaghetti

Petit moulé ail et fines herbes

Yaourt nature

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Cake citron

Salade de fruits
pommes et poires Bio

Corbeille de fruits

Pain

LA BRETAGNE

JEUDI | 07
Mai

Salade bretonne

Rillettes à la sardine

Salade de pommes de terre Bio
Plat BIO

Crêpe jambon fromage

Crêpe champignons

Haricots blancs à la bretonne
haricot blanc, carote, oignon, concentré

Chou-fleur en gratin

Brie

Yaourt nature

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé

Riz au lait caramel beurre salé

Far breton aux pruneaux

Corbeille de fruits

Pain

Pêche
responsabl

Verger
EcoRespon

Produit
local

Bleu Blanc
Coeur

Nouvelle
recette

Spécialité
du chef

LYCEE ARNAUD BELTRAME

Télécharger
l'App
pour
mobile

Des idées plein
l'assiette



Découvrez notre blog

bon
bon
MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

