

Au menu cette semaine - Déjeuner

MENU À THÈME	MENU À THÈME	MENU À THÈME	MENU À THÈME	
LUNDI 30 Mar Semoule aux légumes <i>couscous, petits pois, Vinaigrette tomate</i> Salade verte au maïs Salade chou chou Endives et marrons sauce verger Saute de porc au jus Pané de blé fromage épinards Semoule aux épices Haricots verts à la provençale Cantal Yaourt nature Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Crème Catalane Donuts au cacao Corbeille de fruits Pain	MARDI 31 Mar Haricots rouges aux pommes et lardons Pâté de foie Carottes râpées Bio vinaigrette du terroir Salade verte Bio aux croûtons <i>Salade verte BIO</i> Tortis à la volaille Coquillettes curry de légumes Fondue de poireaux Torti tricolores Coulommiers Yaourt nature Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Pomme au four Moelleux à la vanille Corbeille de fruits Pain	MERCREDI 01 Avr Lentilles vinaigrette moutarde Haricots verts et poivrons à l'indienne Soja et carottes râpées Chou chinois et pommes Roti de veau sauce tomate Wok de lotte au gingembre et soja Boulgour pilaf Ratatouille Emmental Yaourt nature Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Gâteau Corbeille de fruits Fromage blanc mangue coco Pain	JEUDI 02 Avr Soupe Pistou Roulade aux olives Salade provençale <i>feuille de chêne, tomate, poivron,</i> Penne poivrons chèvre basilic Sauté de dinde à la provençale Pavé de colin à la provençale Riz Potiron rôti Tomme blanche Yaourt nature Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Tarte au citron Corbeille de fruits Hello exams cake banane Pain	 VENDREDI 03 Avr Mousse de betterave à l'aneth Salade verte aux agrumes Duo de saucissons <i>saucisson nature et fumé</i> Salade de pâtes au surimi Saucisse de Toulouse grillée Filet lieu sauce aurore Purée de pommes de terre Choux de Bruxelles Petit moulé ail et fines herbes Yaourt nature Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Flan vanille Compote pommes locales Corbeille de fruits Pain



TRAME

Télé App apptable

Des idées plein l'assiette

Découvrez notre blog

bon b'n MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

